

SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virti varškėčiai su grietine 2. Arbata be cukraus 3. Sausainiai 4. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Burokėlių sriuba su daržovėmis 2. Troškiny su kiauliena ir daržovėmis 3. Sultys 4. Vaisiai
ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Avižinių dribsnių košė su uogiene 2. Arbata be cukraus 3. Bandelė 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Šv.kopūstų sriuba su daržovėmis 2. Kalakutienos maltinis 3. Pekino kopūstų salotos 4. Sultys 5. Sūrelis
TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bulvių ir varškės piršteliai su grietine 2. Kefyras 3. Vaisiai 4. Bandelė 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pupelių sriuba 2. Jautienos ir kiaulienos kukuliai su padažu 3. Morkų salotos 4. Mineralinis
KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Manų kruopų košė su uogiene 2. Pienas 3. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trinta moliūgų sriuba 2. Vištienos troškiny su daržovėmis 3. Pekino kopūstų salotos 4. Sūrelis 5. Mineralinis
PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Varškės spygliukai su grietine 2. Pienas 3. Sūrelis 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agurkų sriuba su daržovėmis 2. Žuvies maltinis su padažu 3. Mineralinis