

SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Penkių grūdų dribsnių košė su uogiene 2. Arbata be cukraus 3. Sausainiai 4. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perlinių kruopų sriuba 2. Troškinti jautienos kukuliai su padažu 3. Sultys 4. Vaisiai
ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virtiniai su varške ir grietine 2. Arbata be cukraus 3. Vaisiai 4. Sūrelis 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pupelių sriuba 2. Vištienos maltinis su padažu 3. Pekino kopūstų salotos 4. Sultys 5. Džiov. vaisiai
TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ryžių kruopų košė 2. Arbata 3. Sausainiai 4. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Šv.kopūstų sriuba su daržovėmis 2. Varškės spygliukai su grietine 3. Pekino kopūstų salotos 4. Mineralinis 5. Jogurtas
KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Grikių kruopų košė 2. Arbata 3. Bandelė 4. Jogurtas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trinta moliūgų sriuba 2. Kiaulienos troškinys su daržovėmis 5. Kopūstų salotos su pomidorais 6. Sultys 7. Sūrio lazdelė
PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Varškės spygliukai su grietine 2. Pienas 3. Sūrelis 4. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Burokėlių sriuba su daržovėmis 2. Žuvies maltinis su padažu 3. Pekino kopūstų salotos 4. Mineralinis 5.