

SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Avižinių dribsnių košė 2. Arbata 3. Sūrelis 4. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis 2. Troškiny su kiauliena ir daržovėmis 3. Pekino kopūstų salotos 4. Sultys 5. Sūrio lazdelė
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virtiniai su varške ir grietine 2. Arbata be cukraus 3. Vaisiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Šv.kopūstų sriuba 2. Ryžių troškiny su vištiena 3. Kopūstų salotos su aliejumi 4. Vaisiai 5. Sultys
TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Manų kruopų košė su uogiene 2. Arbata 3. Sausainiai 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perlinių kruopų sriuba 2. Troškinti jautienos kukuliai su padažu 3. Burokėlių salotos 4. Bulvių košė 5. Vaisiai
KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virti varškėčiai su grietine 2. Arbata 3. Bandelė 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Burokėlių sriuba 2. Kalakutienos maltinis 3. Kopūstų ir agurkų salotos 4. Mineralinis 5. Javainio batonėlis
PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Penkių grūdų dribsnių košė 2. Arbata 3. Bandelė 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trinta daržovių sriuba 2. Kepti varškėčiai 3. Pekino kopūstų salotos 4. Sultys 5. Džiov.vaisiai