

## ŠIAULIŲ „JUVENTOS“ PROGIMNAZIJA

### REKOMENDACIJOS MOKINIAMS. UGDYMAS(IS)

#### NUOTOLINIU BŪDU

Viskas prasideda nuo pirmo žingsnio...

Svarbiausia pradėti...

1



AŠ GALIU. SUSIKAUPK, PLANUOK, PRADĖK!

2



AŠ PABANDYSIU! MOTYVUOK SAVE, NUSPREŠK, KAIP APSIDOVANOSI!

3



AŠ NENULEISIU RANKŲ! MOKYDAMASIS NUOTOLINIU BŪDU KLAUSK IR BENDRADARBIAUK!

#### KAIP PLANUOTI LAIKĄ IR EFEKTYVIAI MOKYTIS?

- Gali įsigyti **kalendorių - dienoraštį**, į jį rašyti mokymuisi svarbias žinutes, datas, kada ką reikia atlikti. Taip turėsi galimybę reguliuoti savo darbo krūvį. Pasižymėk mokymuisi svarbius dalykus, iškilusius klausimus. Galėsi juos aptarti su mokytojais.
- Užduotis žodžiu atlik **atsižvelgdamas į savo gebėjimą greitai ir gerai suprasti ir įsiminti** dalyko esmę. Jeigu perskaičius tekstą vieną kartą tau sunkiai pavyksta jį suprasti ir papasakoti, ruošk žodines užduotis kuo anksčiau, kad liktų laiko pasikartojimui. Nepamiršk, kad gali padėti sau: pasižymėti svarbiausius dalykus, sudaryti planą ir pan.
- Gavęs sudėtingą, daugiau laiko reikalaujančią užduotį, **suskaidyk** ją į lygias **dalis**. Į tiek pat dalių padalink ir šiam darbui skirtą laiką (pvz., jeigu reikia perskaityti 100 puslapių knygą per 30 dienų, tai per dieną reikia perskaityti 3,5 puslapio). Laikykis numatyto plano.

- Nuolatos **stebėk, kaip paskirstai darbo krūvį**. Ar mokaisi kasdien, ar dirbi tik kai kuriomis dienomis? Ar pakanka laiko poilsiui? Įvertink, kuriuo paros laiku esi darbingiausias. Tuo metu atlik sudėtingiausias užduotis. Joms skirk daugiau laiko, nuo jų pradėk mokytis.
- **Venk mokytis mechaniškai**, nesigilindamas, nesuprasdamas. Mintinai mokytis reikia tik paprastus, suprantamus dalykus (pvz., formules, eilėraščius, datas, vardus, atskirus faktus ir kt.).
- **Rodyk iniciatyvą**, tarkis su mokytojais ar klasės draugais dėl konsultacijų. Jų metu galėsi paklausti, išsiaiškinti.
- Naujus dalykus mokykis tik po to, kai **susitvarkysi su spragomis** ir skolomis. Nelauk pusmečio (trimestro) pabaigos.



## **SVARBU**

**DIDŽIULEI DALIAI VEIKLŲ PERSIKĖLUS Į VIRTUALIĄ ERDVĘ, IŠAUGS APKROVOS ELEKTRONINIŲ RYŠIŲ TINKLAMS, GALI KILTI ĮVAIRIŲ TRUKDŽIŲ, TODĖL IŠ ANKSTO IŠSISAUGOKITE KOMPIUTERYJE UŽDUOTIS, KURIAS BUS ATSIUNTĖ MOKYTOJAI.**

## **Vaizdo pamokose dažniausiai bus naudojama ZOOM platforma**

### **ZOOM naudojimosi taisyklės**

1. Niekam neduokite savo ZOOM prisijungimo kodo ar nuorodos.
2. ZOOM – tai erdvė, skirta mokymusi, tad viskas galioja kaip ir eilinėje pamokoje.
3. Iš anksto pasiruoškite vietą internetinei pamokai, pamokos metu nevaikščiokite, nevalgykite, išjunkite visus pašalinius garsus.
4. Būkite mandagūs.
5. Gerbkime vieni kitų laiką.
6. Pamokai vadovauja mokytoja.
7. Kalbame po vieną.
8. Netrukdomė vieni kitiems pašaliniais garsais ir veiklomis.
9. Į pokalbių laukelį („Chat“) rašome tik tada, kai to prašo mokytoja.
10. Pamokos metu JOKIA pašaline veikla neužsiimame.
11. Neatsijungiame kol pamokos laikas nesibaigia.

### **Nuorodos į svetaines, kuriose galėsite pasimokyti linksmi, tinkančios**

#### **5-8 klasių mokiniams:**

- <http://www.lietuviu5-6.mkp.emokykla.lt>
- <http://www.lietuviu7-8.mkp.emokykla.lt>



- <http://www.klaidutis.lt/>
- <http://lt.lefo.net/>
- Vaizdopamokos.lt- mokytojų sukurtos vaizdo pamokos 1-12 klasėms.  
<http://vaizdopamokos.lt>
- [http://donelaitis.vdu.lt/main.php?id=4&nr=9\\_1](http://donelaitis.vdu.lt/main.php?id=4&nr=9_1) (kirčiavimas internetu).
- <http://www.kalbosnamai.lt>
- <http://mkp.emokykla.lt/enciklopedija/lt>
- <http://www.mokinukai.lt>
- <https://taikosmatematika.weebly.com/atsisiuntimai.html> (matematikos programos parsisiuntimui)
- Skaitmeninės mokymo priemonės, kurias galima nemokamai parsisiųsti į kompiuterį arba naudotis virtualioje aplinkoje: <https://www.lspp.lt/nuorodos/skaitmenines-mokymosi-priemones>
- [https://www.mathplayground.com/flashcards\\_04.html](https://www.mathplayground.com/flashcards_04.html) -aritmetiniai veiksmai, skaičių sandara, loginės užduotys)
- Visų keturių matematikos veikslių atlikimo įgūdžių tobulinimas. Daugybės, dalybos ryšys. <https://www.mathe-online.at/materialien/christian.nosko/files/rechenheft/>
- <http://mkp.emokykla.lt/enciklopedija/lt>
- <http://www.lkz.lt/>
- <https://www.vyturys.lt/>
- <https://wikium.ru/> (Lavina vizualinės peržiūros ir aptikimo greitį ir tikslumą, dėmesingumą, savireguliaciją, mąstymą, atmintį. Užima gal minutę laiko, galima daryti begalę kartų, iškart matomas rezultatas.).

Pagal informaciją internete parengė  
specialioji pedagogė, logopedė Rasa Kasparienė