

SAVAITĖS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virti varškėčiai 2. Vaisiai 3. Arbata 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Burokėlių sriuba su daržovėmis 2. Kiaulienos troškiny su daržovėmis 3. Pekino kopūstų salotos su pomidorais 4. Vaisiai
ANTRADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Virtinukai su varške 2. Arbata 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Šviežių kopūstų sriuba 2. Kalakutienos maltinis 3. Pomidorai 4. Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi
TREČIADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Varškės sklindžiai su grietine 2. Sultys 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Žalių žirnelių sriuba su daržovėmis 2. Virtų bulvių didžkukuliai su varške 3. Morkų salotos su aliejumi 4. Vaisiai
KETVIRTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Manų kruopų košė su uogiene 2. Varškės sūris su medumi 3. Pienas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Trinta moliūgų sriuba 2. Troškinta vištiena su daržovėmis 3. Burokėlių salotos 4. Pomidorai 5. Pekino kopūstų salotos su agurkais ir ridikėliais
PENKTADIENIS	
PUSRYČIAI	PIETŪS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Varškės spygliukai su grietine 2. Sultys 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Agurkinė sriuba 2. Troškiny su mėsa ir ryžiais 3. Burokėlių salotos su agurkais 4. Pomidorai