

Šiaulių „Juventos“ progimnazija
Valgiaraštis
2022-09-30

BENDRAS VALGIARAŠTIS		
Agurkų sriuba su daržovėmis	150	0,26
Troškiny su mėsa ir ryžiais	100/100	1,20
Kiaulienos kepinukas su garnyru	100/35/g	1,81
Kiaulienos maltinis su garnyru	80/30/g	1,45
TAUSOJANTIS MAITINIMAS		
Varškės spygliukai	180/35	1,14
SALOTOS		
Kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	100	0,26
Morkų salotos su aliejumi	100	0,24
Burokėlių salotos su aliejumi	90	0,23
Burokėlių salotos su žirneliais ir agurku	100	0,45
Salotos su ridikėliais ir pomidoru	100	0,52
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	90	0,32
GARNYRAS		
Bulvių košė	100	0,27
Virti griikiai	100	0,27
Bulvių košė su burokėlių ir kopūstų salotomis	100/45/50	0,49

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PUSRYČIAI 1-4 KL.		
Avižinių dribsniu košė	200/35	0,29
Pienas	200	0,20
Javainio batonėlis	vnt	0,30
Obuolys		0,21
		Viso: 1,00Eur

NEMOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Agurkų sriuba su daržovėmis	150	0,17
Troškiny su mėsa ir ryžiais	75/75	0,61
Agurkas	50	0,13
Burokėlių salotos su žirneliais ir agurku	50	0,15
Kukurūzų traputis	35g	0,50
Sultys	160	0,24
		Viso: 1,80 Eur

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PUSRYČIAI 5-8 KL.		
Avižinių dribsniu košė	200/35	0,29
Pienas	200	0,20
Kukurūzų traputis	35	0,50
Obuolys	140	0,11
		Viso: 1,10Eur

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PIETŪS 6-8 KL.		
Agurkų sriuba su daržovėmis	150	0,17
Troškiny su mėsa ir ryžiais	100/100	0,80
Agurkas	94	0,23
Burokėlių salotos su žirneliais ir agurku	50	0,15
Kukurūzų traputis	vnt	0,75
		Viso: 2,10 Eur

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.

