

VALGIARAŠTIS

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
MOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Perlinių kruopų sriuba - 7*	150	0,17
Duona 1*	30	0,07
Troškinti jautienos kukuliai -1*,3*7*	80/20	1,55
Bulvių košė -7*	70	0,16
Pekino salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	60	0,25
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais	50	0,17
Obuolys	70	0,13
		Viso: 2,50 Eur
MOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Perlinių kruopų sriuba - 7*	150	0,17
Troškinti jautienos kukuliai -1*,3*7*	100/30	1,86
Bulvių košė -7*	96	0,22
Pekino salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	60	0,25
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais	50	0,17
Obuolys	70	0,13
		Viso: 2,80 Eur

BENDRAS VALGIARAŠTIS		
Perlinių kruopų sriuba - 7*	150	0,17
Kiaulienos kepinukas su garnyru -1*3*7*	100/30/g	1,86
Troškinti jautienos kukuliai su garnyru -1*,3*7*	80/35/g	2,,08
Kiaulienos maltinukas su garnyru -1*,3*	80/30/g	1,39
Kepti kiaulienos gabaliukai su svogūnais	100/30/30/g	1,39
Virtų bulvių blynai su mėsa 1*3*7*	190/40	1,04
Varškės spygliukai su grietine -1*,3*,7*	180/35	1,32
AUGALINIS PATIEKALAS		
Grikių troškinys su daržovėmis	100/100	0,44
GARNYRAS		
Virti ryžiai su kopūstų salotomis ir burokėliais -7*	100/50/50	0,43
Bulvių košė su kopūstų salotomis ir burokėliais -7*	100/50/50	0,49
Bulvių košė -7*	100	0,23
Virti ryžiai -7*	100	0,17
SALOTOS		
PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
Kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi	100	0,30
Morkų salotos su aliejumi	100	0,26
Burokėlių salotos su aliejumi	90	0,23
Pekino salotos su ridikėliais ,agurku ir aliejumi	100	0,42
Agurkas	50	0,15
Pomidoras	50	0,14

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PUSRYČIAI 1-4 KL.		
Manų kruopų košė su uogiene -1*,7*	200/30	0,30
Arbata be cukraus	200	0,05
Bananų apelsinų desertas	70/50	0,33
Bandelė-1*,3*,7*	60	0,41
Obuolys	146	0,21
		Viso: 1,30Eur
NEMOKAMI PUSRYČIAI 5-8 KL.		
Manų kruopų košė su uogiene -1*,7*	230/35	0,31
Arbata be cukraus	200	0,05
Bananų apelsinų desertas	100/70	0,46
Bandelė-1*,3*,7*	60	0,41
Obuolys	187	0,27
		Viso: 1,50 Eur
NEMOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Perlinių kruopų sriuba - 7*	150	0,11
Duona 1*	30	0,05
Troškinti jautienos kukuliai -1*,3*7*	80/20	1,04
Bulvių košė -7*	70	0,11
Pekino salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	60	0,17
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais	50	0,11
Agurkas ,pomidoras	30	0,07
Mineralinis	500	0,52
Obuolys	222	0,32
		Viso2,50 Eur
NEMOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Perlinių kruopų sriuba - 7*	150	0,11
Duona 1*	35	0,06
Troškinti jautienos kukuliai -1*,3*7*	100/30	1,24
Bulvių košė -7*	100	0,15
Pekino salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	60	0,17
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais	50	0,11
Agurkas ,pomidoras	40	0,09
Mineralinis	500	0,52
Obuolys	181	0,26
PIK – NIK sūrio lazdelė 7*	20	0,29
		Viso: 3,00Eur

Maisto patiekaluose nurodytos alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai ;

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.

Šiaulių „Juventos“ progimnazija
2025 09 17

VALGIARAŠTIS

1* -Glitimo turintis javai[kviečiai
,rugiai ,miežiai ,avižos ,spelta];

3* -Kiaušiniai ir jų produktai ; 4* - Žuvis ; 7* - Pienas ir jo produktai ; 9* - Salierai