

Forma Nr. 1/a

PATVIRTINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus

2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

**ŠIAULIŲ „JUVENTOS“ PROGIMNAZIJOS  
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ „JUVENTOS“ PROGIMNAZIJOS  
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e /, sveikatos rodiklių analizė.	2024 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	782/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Pažymėjimų sk.		
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2024 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinų neinfekcinių ligų sk. Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinų neinfekcinių ligų sk.	114/8 8/8	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Analizių sk.		
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2024 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	10	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2024 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	4/180	
	9.1.1. Akcija „Švarios rankytės“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/80	
	9.1.2. Akcija „Būk saugus kelyje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/60	
	9.1.2. Kryžiažodis „Sveika mityba“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2024 m.	Pasitarimų sk.	1	
	10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:	2024 m.	Iš viso konsultacijų sk.	560	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	400	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	70	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	10	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	80	
	11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	60/1341	
	11.1.1. Pamoka „Mokinio dienos režimas	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	11.1.2. Pamoka „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.3. Pamoka „Sveika mityba“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/134	
	11.1.4. Pamoka „Kas yra antibiotikai?“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.5. Pamoka „Triukšmas ir sveikata“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/22	
	11.1.6. Pamoka „Rūkymas ir sveikata“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/50	
	11.1.7. Pamoka „Ekranai mūsų gyvenime“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.8. Pamoka „Stresas“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	11.1.9. Pamoka „ŽIV/AIDS“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.10. Pamoka „Žalingos priklausomybės“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	11.1.11. Pamoka „Sveika mityba“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/50	
	11.1.12. Pamoka „Emocinė sveikata“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/69	
	11.1.13. Pamoka „Aplinkos sveikata“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/69	
	11.1.14. Pamoka „Rūkymas ir sveikata“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
11.1.15. Pamoka „Kas yra antibiotikai?“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/44		
11.1.16. Pamoka „Aplinkos sveikata“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/69		
11.1.17. Pamoka „Lytiniu keliu plintanti infekcija“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.1.18. Pamoka „Tuberkuliozė“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/24	
	11.1.19. Pamoka „Mokinio asmens higiena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/24	
	11.1.20. Pamoka „Stresas“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	11.1.21. Pamoka „Būk saugus gatvėje“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.22. Pamoka „Ką žinai apie mikrobus?“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.1.23. Pamoka „Erkės“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.24. Pamoka „Mokinio asmens higiena“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/48	
	11.1.25. Pamoka „Būk saugus vasarą prie vandens“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.1.26. Pamoka „Ekranai mūsų gyvenime“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/66	
	11.1.27. Pamoka „Tuberkuliozė“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/22	
	11.1.28. Pamoka „Būk saugus gatvėje“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.1.29. Pamoka „Emocinė sveikata“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.30. Pamoka „Ką žinai apie mikrobus?“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	29/597	
	11.2.1. Diskusija „Laikysenos sutrikimai ir kaip jų išvengti“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.2.2. Mokymai „Sveiko maisto lėkštė“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.2.3. Diskusija „Mergaičių brendimas ir higiena“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/25	
	11.2.4. Mokymai „Sveiki dantukai - graži šypsena“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.2.5. Mokymai „Fizinis aktyvumas“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/24	
	11.2.6. Diskusija „Žalingos priklausomybės“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/70	
	11.2.7. Diskusija „Mergaičių brendimas ir higiena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/11	
	11.2.8. Mokymai „Vaiko sauga“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.2.9. Diskusija „Žalingos priklausomybės“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.2.10. Mokymai „Sveiki dantukai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	11.2.13. Mokymai „Pirmoji pagalba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.2.14. Mokymai „Paguodos skrynelė“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/47	
	11.2.15. Mokymai „Pirmoji pagalba. Aš galiu padėti“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/80	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.16. Mokymai „Sveiki dantukai – graži šypsena“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/40	
	11.2.17. Mokymai „Fizinis aktyvumas“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.2.18. Diskusija „Žalingos priklausomybės“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.3. <i>Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2024 m.	Iš viso priemonių sk.	5	
	11.3.1. Publikacija „Kaip sustiprinti imunitetą?“	01 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Rakto skylutė“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.1.3. Publikacija „Aplinkos sveikata“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.1.4. Publikacija „Vasarą pramogaukime saugiai“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.1.5. Publikacija „Būk saugus kelyje“	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.4. <i>TV, radijo laidos, video-audiosužetai:</i>	2024 m.	Iš viso priemonių sk.	-	
	11.5. <i>Stendai, plakatai:</i>	2024 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	10/10	
	11.5.1. Stendas „Žiemos pavojai“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.2. Stendas „Patarimai sveikesnei šypsenai“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Tuberkuliozė“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Erkės“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.2.5. Stendas „Triukšmas ir sveikata“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Dviračiu važiuok saugiai!“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Būk saugus vasarą“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys
	11.5.8. Stendas „Pradinuko kuprinė“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Akių mankšta“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.10. Stendas „Antibiotikai ir jų paskirtis“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6. <i>Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2024 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	0	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2024 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas 1-os pag. klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2024 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinų asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2024 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2024 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinų maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai. 15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas). 15.3. Radus neatitiktį, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2024 m.	Mokinių sk.	3	
	16.1. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinų maitinimą, konsultavimas.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje. 16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2024 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk. Dalyvavimo sk.	5	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, kursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	239	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, kursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	240	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, kursai, viktorinos,	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	80	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	varžybos. 20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalų mokinių sk.	328	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą. 21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2024 m. 2024 m.	Mokyklų sk. Mokyklų sk.	- -	
22. Pagalbos mokinių savirūpiai organizavimas ugdymo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpiai reikalinga pagalba Mokykloje.	2024 m.	Planų sk.	1	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2024 m.	Atsisakiusių planų sk. Unikalų mokinių sk. Informacijos pateikčių sk.	7 - 18	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Loreta Vaskienė, 2023-11-30,

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

2023-12-04

(Data)