Šiaulių „Juventos“ progimnazija
2026 11 17

VALGIARAŠTIS

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
MOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Pupelių sriuba su daržovėmis-7*	150/5	0,29
Duona 1*	20	0,17
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokosų pienu-7*	80/40	1,12
Virtos bulgur kruopos 1*	60	0,13
Pekino kopūstų salotos su agurkais ,ridikėliais ir aliejumi	60	0,28
Pomidoras	30	0,09
Vynuogių sultys	114	0,26
Vynuogės	103	0,46
		Viso: 2,80Eur
MOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Pupelių sriuba su daržovėmis-7*	150/5	0,29
Duona 1*	20	0,17
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokosų pienu-7*	80/40	1,12
Virtos bulgur kruopos 1*	60	0,13
Pekino kopūstų salotos su agurkais ,ridikėliais ir aliejumi	60	0,28
Burokėlių salotos su agurkais ,žirneliais ir aliejumi	50	0,17
Pomidoras	30	0,09
Vynuogių sultys	100	0,23
Vynuogės	161	0,72
		Viso: 3,20 Eur

BENDRAS VALGIARAŠTIS		
Pupelių sriuba su daržovėmis-7*	150/5	0,29
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokosų pienu ir garnyru7*	80/40/g	1,63
Virti kalakutienos kukuliai su morkų padažu ir garnyru 1*3*7*	70/35/g	1,74
Kepta vištienos filė su garnyru -1*,3*7*	100/35/g	1,88
Grikių troškinys su daržovėmis ir kalakutiena	160/80	1,79
Lietiniai blynai su varške ir grietine 1*3*7*	85/50/30	2,13
AUGALINIS PATIEKALAS		
Avinžirnių troškinys su troškintomis daržovėmis	110/110	0,64
GARNYRAS		
Virti grikiai 7*	100	0,28
Virtos bulgur kruopos 1*	100	0,21
Trintų morkų padažas 7*	35	0,21
SALOTOS		
PATIEKALAI	**IŠEIGA**	**KAINA (Eur)**
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	100	0,31
Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,27
Pekino kopūstų salotos su agurkais , ridikėliais ir aliejumi	100	0,46
Salotos lapinės su ridikėliais ,agurkais ir alyvuogių aliejumi	100	0,56

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.

Šiaulių „Juventos“ progimnazija
2026 11 17

VALGIARAŠTIS

Agurkas , pomidoras	25/25	0,17

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Pupelių sriuba su daržovėmis-7*	150/5	0,19
Duona 1*	20	0,13
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokosų pienu-7*	80/40	0,74
Virtos bulgur kruopos 1*	60	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais ,ridikėliais ir aliejumi	60	0,19
Pomidoras	30	0,07
Vynuogių sultys	200	0,32
Varškės sūrelis 7*	100	0,61
Vynuogės	78	0,27
		Viso: 2,60 Eur
NEMOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Pupelių sriuba su daržovėmis-7*	150/5	0,19
Duona 1*	20	0,13
Troškinta vištiena su daržovėmis ir kokosų pienu-7*	80/40	0,74
Virtos bulgur kruopos 1*	60	0,08
Pekino kopūstų salotos su agurkais ,ridikėliais ir aliejumi	60	0,19 ,
Burokėlių salotos su agurkais ,žirneliais ir aliejumi	50	0,11
Pomidoras	30	0,07
Vynuogių sultys	200	0,32
Varškės sūrelis 7*	100	0,61
Vynuogės	162	0,56
		Viso: 3,00 Eur

Maisto patiekaluose nurodytos alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai ;
1* -Glitimo turintis javai[kviečiai ,rugiai ,miežiai ,avižos ,spelta];
3* -Kiaušiniai ir jų produktai ; 4* - Žuvis ; 7* - Pienas ir jo produktai ; 9* - Salierai

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.