Šiaulių „Juventos“ progimnazija
2026 11 19

VALGIARAŠTIS

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
MOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabaliukais 7*	150/20	0,34
Kepta lašišos filė 4*	80	2,16
Bulvių košė 7*	50	0,13
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	50	0,17
		Viso: 2,80 Eur
MOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabaliukais 7*	150/20/5	0,40
Kepta lašišos filė 4*	80	2,16
Trintų morkų padažas 7*	35	0,18
Bulvių košė 7*	70	0,19
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	50	0,17
Obuolys	100	0,10
		Viso: 3,20 Eur

BENDRAS VALGIARAŠTIS		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabaliukais 7*	150/20/5	0,40
Kepta lašiša su garnyru 4*7*	80/g	2,73
Žuvies maltinis su garnyru 4*7*	90/30/g	1,74
Ryžių troškinys su daržovėmis ir kiauliena	160/80	1,16
Kiaulienos maltinis su garnyru 1*3* 7*	80/35/g	1,55
Bulvių plokštainis su vištiena 3*7*	150/80/35	1,58
Varškės spygliukai su grietine -1*3*7*	180/35	1,13
AUGALINIS PATIEKALAS		
Grikių ir bolivinės balandos troškinys su daržovėmis 1*	120/80	0,67
GARNYRAS		
Bulvių košė 7*	100	0,27
Virtos bulgur kruopos su brokoliais ir kalafijoru	100	0,20
Trintų morkų padažas 7*	35	0,18
SALOTOS		
PATIEKALAI	**IŠEIGA**	**KAINA (Eur)**
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	100	0,31
Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,27
Pekino kopūstų salotos su ridikėliai ,agurkais ir aliejumi	100	0,46
Salotos lapinės su pomidorais ,agurkais ir alyvuogių aliejumi	100	0,56
Agurkas , pomidoras	25/25	0,17

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.

Šiaulių „Juventos“ progimnazija
2026 11 19

VALGIARAŠTIS

PATIEKALAI	IŠEIGA	KAINA (Eur)
NEMOKAMI PIETŪS 1-4 KL.		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabaliukais 7*	150/20/5	0,27
Duona 1*	20	0,13
Kepta lašišos filė 4*	80	1,44
Trintų morkų padažas 7*	25	0,09
Bulvių košė 7*	70	0,13
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	50	0,11
Pomidoras	30	0,07
Obuolys	136	0,14
Obuolių sultys	200	0,22
		Viso: 2,60 Eur
NEMOKAMI PIETŪS 5-8 KL.		
Žirnių sriuba su daržovėmis ir vištienos gabaliukais 7*	150/20/5	0,27
Duona 1*	20	0,13
Kepta lašišos filė 4*	80	1,44
Trintų morkų padažas 7*	25	0,09
Bulvių košė 7*	70	0,13
Burokėlių salotos su agurkais, žirneliais ir aliejumi	50	0,11
Pekino kopūstų salotos su pomidorais iraliejumi	50	0,16
Pomidoras	30	0,07
Vynuogių sultys	200	0,35
Obuolys	243	0,25
		Viso: 3,00Eur

Maisto patiekaluose nurodytos alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai ;
1* -Glitimo turintis javai[kviečiai ,rugiai ,miežiai ,avižos ,spelta];
3* -Kiaušiniai ir jų produktai ; 4* - Žuvis ; 7* - Pienas ir jo produktai ; 9* - Salierai

Dėl patiekalų sudėtyje esančių alergiją ir netoleravimą sukeliančių medžiagų kreiptis į valgyklos vedėją.